

Тестовые вопросы для самоконтроля

1. Пациентам с ХСН и сниженной переносимостью нагрузок проведение тренировок с целью уменьшения симптоматики и увеличения физической работоспособности:

- а) рекомендовано;
- б) противопоказано.

2. Тренировки с низкой интенсивностью, направленные на улучшение физической работоспособности для пациентов с ХСН со сниженной мышечной активностью:

- а) являются целесообразным вмешательством;
- б) противопоказаны.

3. Абсолютные противопоказания к тренировкам у пациентов с сердечной недостаточностью:

- а) нестабильная стенокардия;
- б) возраст старше 80 лет;
- в) артериальная гипертензия.

4. Относительные противопоказания к тренировкам у пациентов с сердечной недостаточностью:

- а) возраст старше 80 лет;
- б) артериальная гипертензия;
- в) СН IV ф.к. по NYHA или СН, требующая внутривенного введения инотропных препаратов.

5. Аэробная активность определяется как:

- а) 20–40 % пиковой ЧСС;
- б) 70–80 % пиковой ЧСС;
- в) 80–95 % пиковой ЧСС.

6. Какие виды активности может включать комплекс реабилитационных упражнений?

- а) ходьба;
- б) бег трусцой;
- в) езда на велосипеде.