

викликають рак шийки матки, та інші збудники хвороб. Навіть у передсім'яній рідині є поодинокі сперматозоїди, тож переривання статевого акту – двічі небезпечний і ризиковий спосіб «контрацепції». Тож користуйтеся презервативами, окрім тих випадків, коли хочете зачати дитину, чи обоє партнерів здали аналізи і точно знають, що немає ризику інфекції, а жінка приймає гормональні контрацептиви.

#### ПРИСТЕБНУТИЙ ПАСОК БЕЗПЕКИ

Використання ременів безпеки знижує ризик смерті водія та пасажирів на передньому сидінні на 45–50 %, ризик травм — на 20–45 %. Застебнутий ремінь безпеки пасажирів на задніх сидіннях знижує ризик смертельних та серйозних травм на 25 %, незначних травм – до 75 %. Подушки безпеки не замінять ремені безпеки – вони їх доповнюють.

#### ДОТРИМАННЯ МОДЕЛІ ЛІКУВАННЯ, ПРИЗНАЧЕНОЇ ЛІКАРЕМ

Дослідження показують, що лише 5 % пацієнтів з мігренню здатні звернутися до лікаря за діагностикою, отримати модель терапії і правильно застосовувати ліки. Майже 48 % українців не

знають, що в них артеріальна гіпертензія, бо не ходять до сімейного лікаря і не вимірюють тиск. Знають про свій високий тиск, але не лікуються 7 %, а ще 24 % отримують терапію для зниження тиску, але не контролюють її ефективність.

В Україні половина пацієнтів, що отримали план лікування, його не дотримуються, повідомляється у звіті Світового банку. Недотримання моделі лікування в усьому світі притаманно більше чоловікам.

Деякі ліки несумісні з вживанням алкоголю чи грейпфрутів. Неконтрольований прийом антибіотиків чи прийом їх не до кінця є однією з причин стрімкого поширення множинної стійкості бактерій до антибіотиків. МОЗ України та всі ланки медицини мають працювати в напрямку превентивної медицини і пояснювати, як запобігти хворобам. А пацієнтам не варто стояти осторонь, слід брати на себе відповідальність за своє життя, і робити це значно простіше зі своїм сімейним лікарем.

*Підготовлено ТОВ «Медікс груп»*

## Отримання квот на виробництво спирту: кому дозволили, а кому сказали «ні»

**7 серпня на сайті Міністерства охорони здоров'я України (МОЗ) для громадського обговорення винесено проект постанови Кабінету Міністрів України «Про внесення змін до деяких постанов Кабінету Міністрів України» (далі – проект постанови).**

У супровідній документації до проекту зазначається, що за останні роки в Україні спостерігається нераціональне застосування лікарських засобів, що містять спирт етиловий, зокрема вживання спиртовмісних настоек не за медичним призначенням.

У зв'язку із цим проектом документа пропонується не надавати квоти на відвантаження спирту етилового за ставкою акцизного податку в розмірі 0 грн за 1 л суб'єктам господарювання, які займатимуться виготовленням лікарських засобів у формі бальзамів, еліксирів та настоек.

Також проектом постанови пропонується підвищити квоти на відвантаження спирту етилового ПрАТ «Фармацевтична фірма «Дарниця», розмір якої становитиме 1500 дал, та доповнити пере-

лік фармацевтичних компаній, яким надається дозвіл на виробництво спирту етилового, ТОВ «НВК «Екофарм», і надати квоту у розмірі 4219,31 дал.

Варто нагадати, що на засіданні КМУ, яке відбулося 17 липня 2019 р., обговорювалося питання надання квот на виробництво спирту фармацевтичним компаніям. Ряд українських виробників ще в листопаді 2018 р. подали заявки на отримання квот на виробництво спирту етилового, але дозволу на такий вид діяльності не отримали.

Востаннє квоти на закупівлю етилового спирту для українських фармацевтичних компаній Кабінет Міністрів України збільшував у 2018 р.

*Підготовлено ТОВ «Медікс груп»*