



КАРАЧЕНЦЕВ Юрий Иванович

доктор медицинских наук,
профессор, член-корреспондент
НАМН Украины, заслуженный
деятель науки и техники
Украины, директор ГУ «Институт
проблем эндокринной патологии
имени В. Я. Данилевского
НАМН Украины»

Сахарный диабет – глобальная мировая проблема

Резюме

В современном мире сахарный диабет рассматривается как глобальная мировая проблема, представляющая одну из важнейших проблем XXI века и являющаяся бременем для системы здравоохранения во всем мире.

В статье идет речь о социальной значимости сахарного диабета, постоянно растущей заболеваемости, приводящей к инвалидности и преждевременной смертности трудоспособного населения вследствие развития поздних хронических осложнений.

Показано, что сахарный диабет является также экономической проблемой не только для системы здравоохранения, но и для пациента и его семьи из-за длительного и дорогостоящего и лечения. Кроме того, наиболее часто сахарным диабетом заболевают люди трудоспособного возраста 40–59 лет, то есть экономически активная часть общества. Следовательно, профилактика развития сахарного диабета является приоритетным направлением для врачей общей практики, эндокринологов, кардиологов и всей системы здравоохранения в целом.

Ключевые слова: сахарный диабет, социальная и экономическая проблема, осложнения сахарного диабета, профилактика

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международной федерации сахарного диабета (IDF), сахарный диабет (СД) представляет одну из важнейших проблем XXI века и является бременем для системы здравоохранения во всем мире, как на международном, так и на национальном уровнях (рис. 1).

По данным ВОЗ, гипергликемия находится на третьем месте в списке факторов риска преждевременной смертности. Данные, представленные IDF, показывают, что зарегистрировано приблизительно 5 миллионов смертей из-за сахарного диабета среди лиц в возрасте от 20 до 79 лет, что эквивалентно 1 смерти из-за сахарного диабета каждые 6 секунд. Около 46,6 % смертей в результате диабета наступают в трудоспособный период, в возрасте до 60 лет.

Статистические данные свидетельствуют о непрерывном росте числа пациентов с сахарным диабетом. Так, согласно IDF, общая численность больных сахарным диабетом в 2018 году составила 425 млн, а к 2045 году достигнет 629 млн. К этому числу следует добавить 318 млн зарегистрированных взрослых с измененной толерантностью к глюкозе, у которых высок риск развития СД в ближайшем будущем (рис. 2).

Социальная значимость сахарного диабета заключается в том, что болезнь приводит к инвалидности и преждевременной летальности вследствие развития поздних хронических осложнений: микроангиопатий (ретинопатии, нефропатии и нейропатии), макроангиопатий (острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения, ампутации нижних конечностей). Наиболее часто СД заболевают люди в возрасте 40–59 лет, то есть экономически активная часть общества.

Сахарный диабет является также экономической проблемой, не только для системы здравоохранения, но и для пациента и его семьи, из-за дорогостоящего лечения, а также из-за хронических осложнений болезни. Расходы, связанные с сахарным диабетом, обусловлены медицинскими услугами (диагностикой и лечением), потерей производительности и инвалидностью, которые вызваны хроническими осложнениями в трудоспособном возрасте. Таким образом, СД является бременем для больного, его семьи, а также для национальной системы здравоохранения. Согласно докладом разных стран, расходы на одного больного диабетом примерно в 2–3 раза больше, чем лечение «недиабетического пациента». Отчеты из более 80 % стран показывают, что расходы на лечение



Рис. 1. Сахарный диабет – нарастающая эпидемия глобального масштаба



Рис. 2. Ожидаемый рост заболеваемости сахарным диабетом

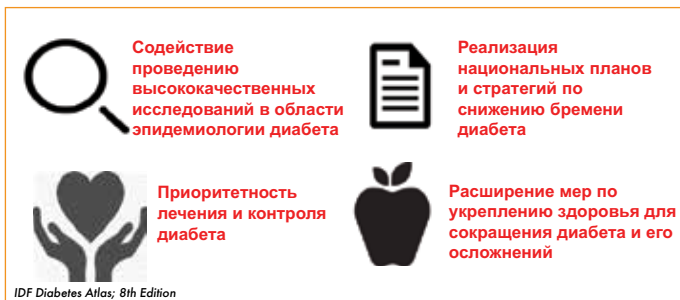


Рис. 3. Рекомендации по снижению бремени СД на местном, региональном и глобальном уровнях

Резюме

Цукровий діабет – глобальна світова проблема

Ю. І. Караченцев

ДУ «Інститут проблем ендокринної патології імені В. Я. Данилевського НАМН України», Харків, Україна

У сучасному світі цукровий діабет розглядається як глобальна світова проблема, що є однією з найважливіших проблем XXI століття і є дуже обтяжливою для системи охорони здоров'я у всьому світі. Проблема цукрового діабету є соціально значущою через постійне зростання захворюваності, що призводить до інвалідності та передчасної смертності населення працездатного віку внаслідок розвитку пізніх хронічних ускладнень.

Цукровий діабет також є економічною проблемою не тільки для системи охорони здоров'я, але й для пацієнта і його родини внаслідок тривалого й вартісного лікування. Крім того, найчастіше на цукровий діабет хворіють люди працездатного віку 40–59 років, тобто економічно активна частина суспільства. Отже, профілактика розвитку цукрового діабету є пріоритетним напрямком для лікарів загальної практики, ендокринологів, кардіологів і всієї системи охорони здоров'я в цілому.

Ключові слова: цукровий діабет, соціальна і економічна проблема, ускладнення, профілактика розвитку цукрового діабету

пацієнтів с сахарным диабетом составляют от 5 % до 20 % расходов на здравоохранение.

Система оказания помощи больным СД работает в замедленном темпе, зачастую лечение инициируется слишком поздно, когда феномен отрицательной метаболической памяти уже сформировался. Не все еще осознали, что феномены «глюкозотоксичность» и «липотоксичность» начинают действовать достаточно рано, как только превышает порог физиологических значений, представляя реальную опасность практически для всех клеток, тканей, органов и систем. Зачастую СД диагностируют через несколько лет заболевания, когда у пациента уже развились серьезные, тяжелые, поздние осложнения, грозящие ему ранней инвалидизацией и преждевременной смертью.

Профилактика развития СД является приоритетным направлением для врачей общей практики, эндокринологов и кардиологов. Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена с максимально ранним вмешательством должна действительно стать национальной программой (рис. 3).

Оптимальная профилактика и управление СД требуют организованный систематический подход и участия скоординированной команды специалистов здравоохранения, работающих в среде, где приоритетным направлением является высококачественная помощь, ориентированная на пациента. Общими усилиями вполне возможно реализовать весьма оптимистический девиз специалистов-диабетологов и больных СД, который звучит так: «Сахарный диабет – это не болезнь, а особый образ жизни!»

Дополнительная информация. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Список литературы

1. IDF Diabetes Atlas. 8th Edition. – URL: www.diabetesatlas.org (accessed 23.02.2018).

UA-NP-GLUC-PUB-012019-008

Summary

Diabetes mellitus - a global world problem

Yu. I. Karachentsev

State Institution «Institute of Endocrine Pathology named after V. Ya. Danilevsky of the NAMS of Ukraine», Kharkiv, Ukraine

In the modern world, diabetes mellitus is regarded as a global world problem, which is one of the most important problems of the 21st century and is a burden on the healthcare system worldwide.

The article deals with the social significance of diabetes mellitus, an ever-growing incidence of diseases leading to disability and premature mortality of the working population due to the development of late chronic complications.

It is shown that diabetes is also an economic problem not only for the healthcare system, but also for the patient and his family because of the long and expensive treatment. In addition, people of working age 40–59 years old, that is, an economically active part of society, are most often ill with diabetes. Therefore, the prevention of diabetes is a priority for general practitioners, endocrinologists, cardiologists and the entire health care system as a whole.

Keywords: diabetes, social and economic problems, complications of diabetes, prevention of diabetes mellitus