

Тестовые вопросы для самоконтроля

1. Ортостатическая гипотензия подтверждается снижением АД через 3 минуты после перехода в вертикальное положение из положения лёжа или сидя на величину:

- а) 20/10 мм рт. ст.;
- б) 10/5 мм рт. ст.;
- в) 30/15 мм рт. ст.

2. Наиболее частой причиной нейрогенной ортостатической гипотензии являются:

- а) дефицит витамина В12;
- б) болезнь Паркинсона;
- в) паранеопластический процесс.

3. Какая форма ортостатической гипотензии сопровождается увеличением ЧСС <15/мин. при проведении ортостатической пробы?

- а) гиповолемическая;
- б) нейрогенная;
- в) связанная с приёмом вазодилататоров.

4. У больного нейрогенной ортостатической гипотензией изменено АД в положении лёжа на спине в течение 5 минут. При каком уровне АД подтверждается гипертензия в положении лёжа?

- а) $\geq 130/80$ мм рт. ст.;
- б) $\geq 150/90$ мм рт. ст.;
- в) $\geq 140/90$ мм рт. ст.

5. Как влияют перегревание и употребление алкоголя на симптомы ортостатической гипертензии?

- а) усиливают;
- б) не меняют;
- в) уменьшают.

6. Какова цель лечения ортостатической гипотензии?

- а) уменьшить симптомы ортостатической непереносимости, повысить физические возможности пациента;
- б) предупредить поражение органов-мишеней;
- в) нормализовать среднедневное АД по данным СМАД.

7. Первый шаг в лечении больного с нейрогенной ОГ:

- а) назначить комбинацию антигипотензивных препаратов;
- б) познакомить больного с принципами нефармакологической терапии;
- в) оценить и оптимизировать предшествующую медикаментозную терапию.

8. Приём с водной нагрузкой позволяет повысить АД у больных с ортостатической гипертензией:

- а) на 30 мм рт. ст, через 5 минут после приёма 500 мл воды, на 1 час;
- б) на 20 мм рт. ст, через 10 минут после приёма 400 мл воды, на 2 часа;
- в) на 50 мм рт. ст, через 10 минут после приёма 500 мл воды, на 3 часа.

9. Режим питания, оптимальный для больных ортостатической гипотензией:

- а) приём пищи 2 раза в сутки, большими порциями;
- б) распределение пищи на несколько приёмов, приём пищи малыми порциями с ограниченным содержанием углеводов;
- в) приём утром пищи, богатой углеводами.