Які процеси в головному мозку впливають на деменцію та хворобу Альцгеймера?

Відомо, що теломери в хромосомах захищають ДНК від деградації, проте щоразу, коли клітина ділиться, теломери втрачають частину своєї довжини. Короткі теломери є ознакою стресу та старіння клітин, а також пов'язані з ризиком розвитку неврологічних та психічних розладів. На сьогодні мало відомо про зв'язок між довжиною теломер і змінами, які відбуваються в мозку при неврологічних захворюваннях. Розуміння цих взаємозв'язків може сприяти визначенню біологічних механізмів, що викликають нейродегенеративні розлади.

У новому дослідженні вчені з Оксфордського університету (University of Oxford) порівняли довжину теломер у лейкоцитах із результатами магнітно-резонансної томографії головного мозку та електронними записами про стан здоров'я понад 31 тис. осіб із бази даних UK Biobank.

Аналіз показав, що пацієнти з довшими теломерами мали здоровіший мозок. У них був більший об'єм сірої речовини в головному мозку та більший гіпокамп, обидва вони зменшуються у пацієнтів із хворобою Альцгеймера. Довші теломери також були пов'язані з товстішою корою головного мозку, яка тоншає в міру прогресування вказаної патології.

Загалом результати показують, що коротші теломери можуть бути пов'язані з розвитком деменції. Дослідники припускають, що прискорене старіння мозку, на яке вказує довжина теломер, може призводити до нейродегенеративних захворювань.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»

МОЗ оприлюднив професійні стандарти професіоналів та фахівців у сфері фармації

У повідомлені МОЗ України йдеться, що Національне агентство кваліфікацій оприлюднило професійні стандарти щодо професій у сфері фармації, серед них:

- асистент фармацевта – фахівець, метою професійної діяльності якого є надання фармацевтичної допомоги населенню України з дотриманням вимог та положень, визначених стандартами та законодавством України;
- експерт з оцінки медичних технологій – професіонал, метою професійної діяльності якого є планування, організація та проведення оцінки медичних технологій (МТ) за такими аспектами: проблема охорони здоров'я та використання МТ для її вирішення; опис і технічні характеристики МТ; безпека; клінічна ефективність; витрати та економічна оцінка тощо;
- промисловий фармацевт – професіонал, метою професійної діяльності якого є організація діяльності фармацевтичного підприємства, розробка, промислове виробництво, контроль та управління якістю лікарських засобів для забезпечення потреб охорони здоров'я;
- професіонал із фармаконагляду – професіонал, метою професійної діяльності якого є здійснення фармаконагляду відповідно до визначених стандартів і законодавства України з метою убезпечення застосування лікарських засобів, покращення лікування пацієнтів та їх безпеки, пов'язаної із застосуванням ліків;
- фармацевт – професіонал, метою професійної діяльності якого є забезпечення населення та закладів охорони здоров'я лікарськими засобами та супутніми товарами: розроблення, виробництво, забезпечення якості, реалізація препаратів і супутніх товарів, надання фармацевтичної допомоги;
- фармацевт клінічний – професіонал, метою професійної діяльності якого є забезпечення населення та закладів охорони здоров'я лікарськими засобами та супутніми товарами: розробка, забезпечення якості, реалізація; забезпечення раціонального застосування ліків: клінічні дослідження лікарських засобів, моніторинг ефективності та безпеки терапії, фармаконагляд; надання фармацевтичної допомоги.

Стандарти затверджено наказом ГО «Об'єднання організацій роботодавців медичної та мікробіологічної промисловості України» від 23.03.2023 р. № 01–23. Наступний перегляд стандартів відбудеться у 2028 р.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»

Вітамін С максималізує можливості здорового організму та мінімізує впливи на стан нездорового

4 квітня світ відзначив День вітаміну С, який виконує чимало важливих функцій в організмі людини.

Він передусім важливий для правильного функціонування гормональної системи, для формування кісткових тканин та швидшого загоювання ран, для запобігання серцево-судинним хворобам тощо. Косметологи наголошують, що вітамін С сповільнює старіння шкіри, нейтралізуючи дію шкідливих вільних радикалів. Він необхідний для синтезу колагену – волокнистого білка, що є важливою складовою сполучної тканини, забезпечує її міцність та еластичність. Вітамін С виконує в організмі два основ-