

ВООЗ рекомендує відмовитися від тривалого використання підсолоджувачів

Ця рекомендація базується на результатах систематичного огляду, який зібрав дані близько 300 досліджень за участю дорослих, дітей, вагітних і змішаного населення.

Отримані дані свідчать про те, що використання підсолоджувачів не дає довгострокової користі у зменшенні кількості жиру в організмі у дорослих чи дітей. Вони також припускають, що тривале їх використання може мати небажані побічні ефекти.

Результати проспективних когортних досліджень показують, що більш високе споживання підсолоджувачів пов'язане з підвищеним ризиком розвитку цукрового діабету 2-го типу, серцево-судинних захворювань і смертності від усіх цих причин у дорослих.

Що стосується ризику розвитку раку, результати досліджень свідчать про зв'язок між споживанням сахарину та раком сечового міхура, але суттєвого зв'язку щодо інших типів раку не виявлено.

Відносно менше досліджень проведено для дітей, і результати були в основному непереконливими.

Нарешті, результати для вагітних свідчать про те, що більш високе споживання підсолоджувачів пов'язане з підвищеним

ризиком передчасних пологів (низька достовірність доказів) і, можливо, ожиріння у нащадків (дуже низька достовірність доказів).

Отже, потрібно розглянути інші способи зменшення споживання вільних цукрів, наприклад споживання їжі з природними цукрами, наприклад фруктів, або несолодкої їжі та напоїв.

Рекомендація стосується всіх людей, за винятком осіб з уже наявним цукровим діабетом, і включає всі синтетичні та природні або модифіковані підсолоджувачі, заявили у ВООЗ.

Рекомендація не поширюється на засоби особистої гігієни та засоби гігієни, що містять підсолоджувачі, такі як зубна паста, креми для шкіри та ліки.

Оскільки відмічений у доказах зв'язок між споживанням підсолоджувачів та наслідками захворювання може бути змішаний базовими характеристиками учасників дослідження, ВООЗ оцінила цю рекомендацію як «умовну».

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»

Закон про легалізацію ліків на основі канабісу ухвалено в першому читанні у Верховній Раді України

13 липня поточного року Верховна Рада України ухвалила в першому читанні законопроект № 7457 «Про регулювання обігу рослин роду коноплі (*Cannabis*) в медичних, промислових цілях, науковій та науково-технічній діяльності для створення умов щодо розширення доступу пацієнтів до необхідного лікування онкологічних захворювань та посттравматичних стресових розладів, отриманих внаслідок війни».

За відповідне рішення проголосували 268 народних депутатів.

Легалізація лікарських засобів на основі канабісу допоможе здолати наслідки хіміотерапії, лікувати посттравматичний стресо-

вий розлад (ПТСР) у військових, допомагати пацієнтам з хворобою Паркінсона та паліативним хворим.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»