

## ВООЗ дослідила споживання алкоголю в Україні

**За даними соціологічного опитування, проведеного Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) серед дорослого населення віком 18+ в Україні (проводилось із 24 листопада по 8 грудня 2023 р.), 77,4 % респондентів вживали алкоголь протягом останніх 12 місяців. Серед чоловіків цей показник трохи вищий, ніж серед жінок, – 80,1 та 75,2% відповідно.**

Розрахунковий показник середньодобового споживання на один календарний день становить 8,5 г чистого спирту. У чоловіків цей показник оцінюється у 14,7 г, у жінок – 3,1 г. Розраховано на основі даних про об'єм випитого, тип алкоголю та структуру споживання за останні 12 місяців.

У групах із вищим соціально-економічним статусом (за освітою і доходом) поширеність вживання алкоголю зазвичай вища, однак їй притаманні інші моделі поведінки, порівняно з людьми із нижчим соціально-економічним статусом. Для останніх характерні вища частота та більший об'єм споживання алкоголю.

22,6 % респондентів зазначили, що не вживали алкоголь протягом останніх 12 місяців. З них 10,7 % – ніколи, 11,9 % – раніше вживали, але припинили.

Частка тих, хто зменшив споживання алкоголю від початку повномасштабної війни, значно перевищила частку тих, хто збільшив його вживання. 21,5 % тих, хто коли-небудь вживав алкоголь, повідомили про зменшення його вживання, а 6,8 % взагалі припинили вживати. Лише 5,5 % почали пити більше, а 2,9 % повернулися до споживання алкоголю після періоду утримання. 15,0 % активних споживачів алкоголю повідомили, що відчували його шкідливий вплив, зокрема на здоров'я (9,5 %) або добробут (6,2 %).

Як свідчать дані ВООЗ, жоден рівень споживання алкоголю не є безпечним для здоров'я, бо алкоголь є токсичною психоактивною речовиною і може викликати залежність. Алкогольні напої та етанол в алкогольних напоях класифіковані Міжнародним агентством із дослідження раку (International Agency for Research on Cancer) як канцерогени групи 1 – це група найвищого ризику, до якої також входить споживання тютюну та тютюновий дим.

Етанол може зумовлювати розвиток онкологічних захворювань через біологічні механізми, оскільки сполука розпадається в організмі, а це означає, що будь-який алкогольний напій, незалежно від його ціни та якості, може становити ризик розвитку онкопатології. Половина всіх онкологічних захворювань, пов'язаних із вживанням алкоголю, в Європейському регіоні ВООЗ пов'язані із «легким» і «помірним» споживанням алкоголю – менше 1,5 л вина або менше 3,5 л пива на тиждень.

За даними Світового банку за 2019 р., країною із найвищим рівнем споживання алкоголю на душу населення є Румунія (17,0 л чистого спирту на рік). В Україні цей показник становив 8,7 л. Середній показник у світі оцінюється у 5,4 л на душу населення на рік. У ЄС цей показник становить 11 л, Північній Америці – 9,6 л, в Азійсько-Тихоокеанському регіоні – 5,4 л.

Підготовлено ТОВ «Медікс груп»