

¹ Відповідно до Закону України від 6 липня 1995 р. № 265/95-ВР «Про застосування реєстраторів розрахункових операцій у сфері торгівлі, громадського харчування та послуг», зі змінами та доповненнями.

² Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 19 липня 2005 р. № 360 (у редакції наказу Міністерства охорони здоров'я України від 15 березня 2023 р. № 494).

³ Постанова Кабінету Міністрів України від 30 грудня 2015 р. № 1187.

⁴ Відповідно до Методичних рекомендацій «Класифікація медичних виробів» (Наказ Міністерства охорони здоров'я (МОЗ) України від 22 січня 2020 р. № 142).

⁵ Технічний регламент щодо медичних виробів, затверджений Постановою КМУ від 2 жовтня 2013 р. № 753, Технічний регламент щодо медичних виробів для діагностики *in vitro*, затверджений Постановою КМУ від 2 жовтня 2013 р. № 754, Технічний регламент щодо активних медичних виробів, які імплантують, затверджений Постановою КМУ від 2 жовтня 2013 р. № 755.

⁶ Закон України «Про захист прав споживачів», Закон України «Про загальну безпечність нехарчової продукції», Закон України «Про забезпечення функціонування української мови як державної».

Підготовлено ТОВ «Медікс груп»

Перехресна алергія на продукти: як боротися?

Сьогодні осіб з алергією набагато більше, ніж навіть десять років тому. Інша екологія, інші продукти харчування... Нині на харчову алергію страждає близько 1 з 10 дорослих і 1 з 12 дітей. До того ж, поширеність цієї патології як серед дітей і підлітків, так і серед дорослого населення, має тенденцію до зростання.

Харчова алергія є атиповою реакцією організму людини, що розвивається після вживання їжі або специфічних хімічних сполук, доданих до цієї їжі, ознаки та симптоми якої викликані імунологічними механізмами. За своєю суттю алергія – це «випадок помилкової ідентифікації», коли імунна система вважає нешкідливу речовину шкідливою, але харчову алергію не слід плутати з харчовою непереносимістю, що є побічною реакцією організму людини, клінічні прояви якої розвиваються після споживання певної їжі внаслідок неімунологічних (метаболічних, фармакологічних, токсичних, ідіопатичних) патогенетичних механізмів.

Будь-яка їжа може викликати сенсibilізацію, проте здебільшого алергенами вважаються молоко, яйця, арахіс, моллюски, пшениця та горіхи. Більшість дітей переростають алергію на молоко та яйця до шкільного віку, а от алергія на арахіс, горіхи або морепродукти здебільшого зберігається все життя.

Варто згадати про перехресну алергію, коли імунна система організму ідентифікує білки в одній речовині (наприклад у пилку) та іншій (наприклад, фруктах або овочах) як подібні й починає атипово реагувати на обидва види. Зокрема, йдеться про синдром оральної алергії – алергічної реакції, яка зазвичай розвивається після того, як пацієнт, чутливий до пилку, вживає певну їжу, наприклад, фрукти, овочі, горіхи та злаки. Цей тип харчової алергії на сьогодні є досить поширеним серед дорослих: його діагностують майже у 70 % пацієнтів з алергією на пилку. Вираження симптомів, які проявляються в результаті перехресної реакції антитіл, таких як дряпання горла, свербіж у роті, набряк губ, язика, горла, алергічний риніт, може збільшуватися як при вдиханні пилку рослин, так і у випадку вживання «перехресних» продуктів.

Основою лікування харчової алергії є дотримання дієти, що передбачає виключення на постійній основі або тимчасово з раціону шкідливої або ймовірно шкідливої їжі чи харчового інгредієнта з одночасним введенням інгредієнтів еквівалентної поживної та енергетичної цінності. Варто зазначити, що деякі пацієнти з харчовою алергією мають симптоми одразу після прийому алергену в сирому продукті, але переносять його в обробленому

Приклади перехресної алергії

Назва пилкової рослини – алергену	Назва продукту харчування – перехресного алергену
Амброзія	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, кунжут, персик, пшениця, соя, фундук, яблуко
Береза	Арахіс, ківі, персик, селера, соя, яблуко, короп, креветка, лосось, тріска
Бузок	Короп, креветка, лосось, тріска
Горіх	Арахіс, гречка, кунжут, персик, пшениця, соя, фундук, яблуко
Вільха	Арахіс, ківі, персик, селера, соя, яблуко
Соняшник	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, ківі, кунжут, персик, пшениця, соя, фундук, яблуко
Пшениця	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, кунжут, персик, соя, фундук, яблуко
Сосна	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, ківі, кунжут, персик, пшениця, соя, фундук, яблуко
Шовковиця	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, ківі, кунжут, персик, пшениця, селера, соя, фундук, яблуко
Ліщина	Арахіс, горіх (бразильський та грецький), гречка, ківі, кунжут, персик, пшениця, соя, фундук, яблуко
Ясен	Ківі, персик, короп, креветка, лосось, тріска

вигляді (варіння, запікання), що потрібно враховувати при формуванні раціону.

Фармакотерапія може включати застосування антигістамінних засобів, системних та місцевих стероїдів, моноклональних антитіл тощо. Потенційним терапевтичним методом є застосування пероральної, сублінгвальної або епікутанної імунотерапії, в основі якого лежить введення поступово зростаючих доз харчових продуктів з метою розвитку клінічної толерантності до них.

Підготовлено ТОВ «Медікс груп»