

Всесвітній день шизофренії: щодо пріоритетів у лікуванні психічних захворювань

Щороку 24 травня відзначається Всесвітній день шизофренії, що має на меті підвищити обізнаність населення про одне з найскладніших та не до кінця зрозумілих порушень психічного здоров'я. Шизофренія, яка нині уражає близько 25 млн людей у світі, є хронічним захворюванням, що впливає на мислення, сприйняття, емоційний стан і поведінку людини. Здебільшого ця патологія виникає в молодому віці та потребує довічного лікування.

Сучасні дослідження фармацевтів спрямовані передусім на розробку лікарських засобів для пацієнтів із психічними захворюваннями, зокрема шизофренією, депресією та біполярним розладом. А також спрямовані на підвищення обізнаності, освіти та дестигматизацію психічних захворювань. Фармацевтичні компанії організовують освітні медичні програми та співпрацюють із психіатричними асоціаціями для забезпечення ранньої діагностики й доступу до медичної допомоги.

Так, зокрема у The Candid Book («Відверто про шизофренію»), – спеціалізованому виданні для людей, у родині яких є хворі на шизофренію, розповідають доступно про це важке захворювання: у першому виданні, зокрема, було надано базові практичні пора-

ди особам, які доглядають за хворими на шизофренію (зі змістом книги можна ознайомитися на веб-ресурсі <https://schizophrenialife.ua/>), а у другому, яке очікується до виходу найближчим часом, буде більше конкретизовано інформацію з догляду за пацієнтами з шизофренією та коморбідним розладом, пов'язаним із вживанням психоактивних речовин.

У Всесвітній день шизофренії багато представників медичної спільноти наголошували на важливості визнання, емпатії та підтримки людей, які живуть із шизофренією, тому понад 10 % річних доходів від продажу препаратів для лікування розладів психіки реінвестується у подальші науково-дослідні розробки.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»

Грибок на ногах: як виявити і лікувати?

Надходить літо, час активного відпочинку і водночас – період підвищеного ризику для здоров'я стоп. Волога, спека та недотримання гігієни створюють майже ідеальні умови для розвитку такого неприємного явища як грибок на ногах, або мікоз стоп. Це не просто естетична проблема, а серйозне грибкове захворювання шкіри, що може суттєво погіршувати якість життя.

Мікоз на ногах, або грибок стоп – це поширене грибкове захворювання шкіри (близько 15 % населення світу мають грибкові інфекції стоп (або епідермофітія стоп). Здебільшого потерпають стопи, зокрема шкіра міжпальцевих складок, а саме між мизинцем і сусіднім пальцем, а також підошви. Місце ураження ніг ще називають «стопою спортсмена».

Викликають мікоз ніг патогенні гриби, які розмножуються у вологому середовищі (зокрема, збудники родів *Epidermophyton*, *Microsporium*, *Trichophyton* та *Candida*) та проникають в шкіру крізь невеликі тріщини або поверхневі рани на ногах (наприклад, «підхопити» інфекцію можна у громадських басейнах). Варто зазначити, що ці ж гриби часто викликають грибкові інфекції нігтів.

Пацієнти із мікозом стоп зазвичай скаржаться на:

- свербіж ніг та відчуття печіння;
- лущення шкіри;
- появу тріщин між пальцями;
- почервоніння та запалення;
- ущільнення та зміну кольору нігтів (при поширенні інфекції на нігтьову пластинку).

Грибкові інфекції шкіри «процвітають» у вологому та теплому середовищі. А ноги людини є для них буквально «ідеальним домом»: більшу частину дня стопи перебувають у взутті, тому часто залишаються теплими й вологими. До того ж, шкіра стоп багата на кератин – білок, який слугує для грибів живильним середовищем.

Грибкова інфекція стоп передається через контакт із контамінованою поверхнею або предметами: наприклад взуттям, рушниками, підлогою, здебільшого у громадських місцях (басейнах або саунах). Варто відзначити, що ризик зараження підвищується при надмірному потовиділенні (гіпергідрозі). А призводить до швидкого зараження, особливо в умовах вологості й тепла, недотримання індивідуальної гігієни.

Попри те, що мікоз стоп не викликає серйозних проблем у здорових людей, зазвичай він не зникає самостійно. Якщо його ігнорувати, інфекція може не лише поширюватися на інші ділянки тіла, включаючи нігті (спричиняючи оніхомікоз, який складніше лікувати), але й призвести до інших, більш неприємних ускладнень (пошкоджена грибком шкіра стає вразливою для бактерій, іноді організм може відреагувати алергічним висипом на інших ділянках тіла). Особливо небезпечним мікоз стоп може бути для людей із цукровим діабетом, порушеннями кровообігу або ослабленим імунітетом (наприклад, через ВІЛ або хіміотерапію), у яких навіть незначна грибкова інфекція може стати причиною серйозних бактерійних інфекцій, виразок і навіть гангрени.

Зазвичай у таких випадках лікарі призначають топічні засоби (наприклад, креми, гелі, спреї, розчини або мазі від грибка на ногах), основою яких є протигрибкові речовини – кетоконазол, клотримазол, тербінафін, міконазол, тиконазол, біфоназол, сертаконазол, ефіноконазол, нафтифін, циклопірокс, аморолфін, ністатин, натаміцин, які чинять фунгіцидну дію.