

Единственный метформин, рекомендованный для профилактики сахарного диабета 2-го типа. Дифференцируйся или умри...

*Нужно бежать со всех ног,
чтобы только оставаться на месте,
а чтобы куда-то попасть,
надо бежать как минимум вдвое быстрее!*
Льюис Кэрролл

О каком мире мечтает каждый человек? Конечно же, о мире, где есть стабильность и однозначность. Однако современная реальность такова, что на смену предшественнику – SPOD-миру (устойчивому, предсказуемому, простому и определенному (steady, predictable, ordinary, definite)) пришел новый формат.

Для такого мира американцы даже придумали специальный термин – мир VUCA.

VUCA – это акроним английских слов volatility (нестабильность), uncertainty (неопределенность), complexity (сложность) и ambiguity (неоднозначность).

В последнее десятилетие, как на Западе, так и в Украине, становится всё очевиднее, что современный мир в целом, и каждый человек в отдельности при существующем технологическом прогрессе становятся всё более уязвимыми.

Сложные энергетические, коммунальные и информационные системы делают образ жизни миллионов, особенно живущих в больших городах, весьма комфортным с бытовой точки зрения и требующим минимальных физических нагрузок. Зато информации в день мы теперь получаем столько, сколько наши предки не получали за всю жизнь.

VUCA – это новая реальность, в которой мы уже живем.

Что же в ней может быть позитивного? Как в любой сложной, неопределенной и неоднозначной среде, здесь полно возможностей.

Что нужно, чтобы ими воспользоваться? Развивать и адаптировать себя и свою организацию к новым условиям.

Какие качества помогут выжить в VUCA-среде? Недавно была разработана дополнительная система, которую мы можем использовать

для формирования стратегии реагирования на VUCA-риски. Эта модель была предложена Бобом Йохансенем в 2007 году, и она известна как VUCA-Prime. В модели четыре элемента, каждый из которых описывает поведение в ответ на каждый отдельный компонент VUCA-мира.

- Видение (Vision) превышает нестабильности. Когда все непредсказуемо меняется, очень важно сосредоточить внимание на общем видении. Знание вектора движения будет гарантировать, что мы сможем держаться нашего курса даже при бурных внешних обстоятельствах. Когда все вокруг непредсказуемо меняется, фокусируйтесь на цели.

Volatility

Нестабильность

- ▶ Изменения в природе
- ▶ Изменения в развитии
- ▶ Изменения скорости

Uncertainty

Неопределенность

- ▶ Непредсказуемость
- ▶ Возможные неожиданности
- ▶ Неизвестные результаты

Complexity

Сложность

- ▶ Взаимозависимость задач
- ▶ Многогранные эффекты
- ▶ Факторы влияния

Ambiguity

Противоречивость

- ▶ Идеалы vs Реальность
- ▶ Ошибочное представление

- Понимание (Understanding) уменьшает неопределенность. Понимая наше окружение, мы уменьшаем неопределенность и можем с уверенностью двигаться вперед. Столкнувшись с неопределенностью, исследуйте и экспериментируйте, чтобы лучше понять ее.
- Ясность (Clarity) противостоит сложности. Ясность позволяет отсечь ненужные и запутанные детали, сосредоточившись на ключевых элементах ситуации: в чем состоит риск и как на него реагировать. Столкнувшись со сложной ситуацией, стремитесь, по возможности, ее упростить.
- Гибкость (Agility) помогает преодолеть неоднозначность, сохраняя свободу действий для быстрого реагирования на меняющиеся обстоятельства. Гибкий специалист прорабатывает все возможные варианты и готовит целый ряд потенциальных стратегий реагирования.

Когда будущее предлагает несколько альтернатив, будьте готовы адаптировать свой подход для достижения окончательного результата.

Такой подход касается всех компаний в мире, и фармацевтический бизнес не является исключением. Одна из ведущих научно-технологических компаний мира Merck (Дармштадт, Германия) объявила о регистрации нового показания к применению оригинального препарата метформин пролонгированного высвобождения. Он стал единственным метформин, рекомендованным для профилактики СД 2-го типа у пациентов с дополнительными факторами риска развития СД 2-го типа, у которых изменение образа жизни не позволило достичь адекватного гликемического контроля. Это большой шаг вперед в борьбе с эпидемией сахарного диабета 2-го типа во всем мире.

И эта победа во многом обусловлена следованием стратегии VUCA-Prime. Компания выбрала единое **Видение (Vision)** – профилактика сахарного диабета 2-го типа. Безусловно, вначале была большая неопределенность и неуверенность в результатах, поэтому необходимо было достичь Понимания (**Understanding**). Это стало возможным благодаря проведению крупного клинического исследования DPP (Diabetes Prevention Program).

Целью данной программы стал ответ на вопрос, могут ли диета и физическая нагрузка или метформин предотвратить или отсрочить дебют сахарного диабета 2-го типа у людей с нарушением толерантности к глюкозе (НТГ).

В DPP принимали участие 27 клинических центров США, пациенты которых были рандомизированы в различные группы лечения.

Пациентов первой группы, обозначенной как группа изменения образа жизни, интенсивно обучали принципам диеты и физических упражнений. Целью для пациентов было снижение массы тела на 7 % и поддержание этого веса путем снижения потребления жиров, снижения общего калоража принимаемой пищи и выполнения физических упражнений в течение 150 мин в неделю.

Вторая группа принимала 850 мг метформина 2 раза в день.

Третья же группа получала вместо метформина таблетки с плацебо. Пациенты из групп метформина и плацебо также получали рекомендации соблюдать диету и повысить физическую нагрузку, но интенсивного обучения среди них не проводилось. Была также и четвертая группа исследования, получавшая троглитазон, но ее лечение было прекращено досрочно, ввиду высокой гепатотоксичности этого препарата.

Все 3234 пациента, принявшие участие в исследовании, имели избыточную массу тела и НТГ, которые являются общепринятыми факторами риска развития СД 2-го типа. Также 45 % участников принадлежали к национальным меньшинствам, среди которых риск развития СД 2-го типа выше, чем в общей популяции (выходцы из Африки, Азии, Латинской Америки, Индии или островов Тихого океана). Этот немаловажный аспект рандомизации был расценен исследователями как весьма удачный.

DPP подтвердила, что за 3 года исследования диета и физические нагрузки резко снизили вероятность развития СД 2-го типа у пациентов с НТГ (58 %). **Метформин также уверенно снижал риск развития диабета (31 %) и у мужчин, и у женщин**, максимальная эффективность была у пациентов в возрасте от 25 до 44 лет с ИМТ более 35 кг/м². Ежегодно СД 2-го типа развивался у 7,8 % пациентов из группы метформина, что намного ниже, чем в группе контроля.

В рамках регистрации нового показания для оригинального метформина пролонгированного высвобождения швейцарская компания Acto, являющаяся официальным дистрибьютором в Украине, странах СНГ (за исключением РФ) и Монголии девяти препаратов компании Merck для лечения сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний, 30 ноября 2018 года **провела Совет экспертов «Профилактика развития сахарного диабета 2-го типа: роль и место метформина».**

В работе приняли участие ведущие специалисты в области эндокринологии, кардиологии и семейной медицины. В результате, согласно стратегии VUCA-Prime, была разработана резолюция, которая направлена на внесение **Ясности (Clarity)** в практику семейных врачей и призвана научить специалистов данного профиля корректно осуществлять раннюю диагностику и профилактику сахарного диабета 2-го типа. В Резолюции приведена терминология относительно понятия «преддиабет», принципы диагностики и тактики ведения данной категории пациентов. Необходимо отметить, что в данном документе в рамках VUCA-тенденций соблюден принцип **Гибкости (Agility)** относительно методов профилактики сахарного диабета 2-го типа. Как было показано в исследовании DPP, эффективным является и назначение метформина, и изменение образа жизни больного. Однако стоит обратить внимание, что модификация образа жизни должна быть строгой, с постоянным соблюдением целого ряда требований, что делает приверженность к данному методу крайне низкой и, как результат, не дает соответствующих исследованию результатов. Поэтому выбор остается в первую очередь за пациентом и должен быть поддержан его лечащим врачом.

Детальный анализ теории VUCA-мира позволил предположить, что ее основополагающие моменты можно с успехом

применить и в медицинской практике для достижения максимального результата при работе с пациентами как эндокринологического, так и любого другого профиля, и тем самым добиться значительного улучшения их качества жизни.

Принимая во внимание стратегию VUCA-Prime и учитывая ограничения и сложности при использовании интенсивной модификации образа жизни пациентами с высоким риском развития сахарного диабета 2-го типа можно сделать вывод

об очевидной приоритетности метформина для решения проблем пациентов с указанной патологией.

Додаткова інформація. Матеріал публікується на правах реклами.

Сульская Ю. В., к.мед.н.,
Руководитель медицинского отдела
ТОВ «Асіно Україна»