

ці недуги можуть різноманітні збудники: як бактерії та їхні токсини, так і віруси.

Інфікування, зазвичай, відбувається, коли збудник і його токсини потрапляють безпосередньо в ротову порожнину. Провідну роль у передачі кишкових інфекцій відіграє фекально-оральний механізм, коли мікроби можуть потрапити в організм із забрудненою водою, їжею чи через безпосередній контакт із хворою людиною чи носієм. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), встановлено, що кожна 10-та доросла людина та близько 40 % дітей віком до 5 років у світі ризикують захворіти через вживання небезпечної їжі, що може бути недостатньо поживною або ж містити шкідливі бактерії, віруси, паразити чи хімічні речовини, викликаючи понад 200 захворювань, починаючи від діареї і закінчуючи онкопатологією.

Важливо знати, що симптоми захворювання можуть проявитися не одразу: від моменту потрапляння збудника в організм до появи перших ознак недуги може минути від кількох годин до 7 діб. Яскравість проявів при кишкових інфекціях залежить від локалізації запального процесу та типу захворювання.

Проте є й такі симптоми, які є спільними для більшості з них. Підвищення температури тіла, нудота, блювання, біль у животі та

діарея – ознаки, які вказують, що у людини, ймовірно, розвивається кишкова хвороба.

Найкращий спосіб уберегтися від кишкових захворювань – це дотримуватися гігієни і не допустити розвитку патології. Миття рук з милом перед приготуванням і вживанням їжі, використання окремих ножів та дощок для сирих і готових продуктів, ретельне миття овочів та фруктів під проточною водою, уважне ставлення до зберігання продуктів, що швидко псуються, термічна обробка продуктів (за можливості), споживання кип'яченої води або води, розфасованої у пляшках – ось ті прості рекомендації, які потенційно можуть уберегти або принаймні суттєво знизити ризик розвитку більшості кишкових інфекцій у прийдешні спекотні дні.

Звісно, не у всіх випадках можна уникнути небезпеки. У разі появи симптомів кишкової інфекції (нудота, блювання, діарея, біль у животі, підвищення температури тіла) варто рекомендувати негайно звертатися до лікаря. Здебільшого легкі форми хвороб лікуються амбулаторно, і лише у тяжких випадках може знадобитися госпіталізація. Тому антимікробні препарати, ентеросорбенти, засоби, які пригнічують перистальтику, та препарати електролітів з вуглеводами (сольові сполуки для пероральної регідратації) мають про всяк випадок бути в домі.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»

Питання цінового регулювання ліків стали лейтмотивом зустрічі очільника МОЗ і представників українських фармкомпаній

Міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко провів чергову зустріч із представниками найбільших українських фармацевтичних компаній, які підписали декларацію про зниження цін на лікарські засоби. У фокусі обговорення – результати вже впроваджених змін і подальші кроки для забезпечення прозорого ціноутворення на ліки.

Від 1 березня ц. р. фармкомпанії знизили ціни на 30 % 100 найбільш затребуваних серед українців препаратів українського виробництва. Цей крок є частиною реалізації плану щодо стабілізації ситуації з цінами на лікарські засоби, затвердженого Радою національної безпеки і оборони України.

«Фармацевтична галузь – стратегічно важлива для нашої системи охорони здоров'я. Системний діалог із виробниками є ключовим для якісної імплементації узгоджених рішень. Ми вдячні компаніям, які проявили відповідальність і вже виконали взяті зобов'язання щодо зниження цін. Працюємо разом над тим, щоб ефективні та якісні ліки були доступні кожному, запроваджуючи інструменти, що дозволяють створити прозорі, чесні та зрозумілі правила функціонування фармацевтичного ринку», – зазначив Віктор Ляшко.

Учасники зустрічі обговорили ключові кроки, що вже реалізуються, а саме зниження цін українськими виробниками, державне врегулювання граничних націнок, заборона маркетингових платежів і відновлення перевірок аптечних закладів Державною службою України з питань безпеки харчових продуктів і захисту споживачів щодо дотримання державних регульованих цін.

Окремо обговорили запровадження національного каталогу лікарських засобів та механізму реферування цін. На початку

квітня Кабінет міністрів України ухвалив відповідну постанову № 439 «Деякі питання державного регулювання цін на лікарські засоби», якою запроваджується реферування/декларування цін на лікарські засоби та внесення їх в Національний каталог цін. «Це дозволить ефективніше регулювати ціноутворення на препарати, запобігати необґрунтованим націнкам і забезпечувати прозорість у закупівлях», – повідомляють у Міністерстві.

Також йшлося про посилення контролю за відпуском рецептурних препаратів і відповідність аптечних закладів кадровим вимогам. Міністр охорони здоров'я дав відповідне доручення Державній службі України з лікарських засобів і контролю за наркотиками. Відпускати ліки мають тільки фахівці з профільною освітою – це питання безпеки пацієнтів.

Окрім питань цінового регулювання, учасники зустрічі обговорили стратегічні напрями розвитку галузі – зокрема, запуск нових генеричних препаратів, участь у формуванні фармацевтичної незалежності Європейського Союзу завдяки забезпеченню повного циклу виробництва на території України, а також розширення присутності українських виробників на ринках Європейського Союзу.

Підготовлено ТОВ «Медікс Груп»